

Program

Act-Belong-Commit:

together for mental health



Radisson Blu Plaza Hotel, Oslo, 19.-21. september. 2018

Konferansiers: Andre Øien & Bjørn Hjalmar Nielsen

Wednesday, Sept 19. 2018

TIME	SESSION/TOPIC	LECTURER
16.00	Registration in the lobby area at the Radisson Blu Plaza Hotel	
18.00-18.30	Formal opening	Knut Inge Klepp (Direktør, Område for psykisk og fysisk helse, Folkehelseinstituttet)
18.30-20.00	PLENARY SESSION I "Once upon a time – the origins & evolution of Act-Belong-Commit" How Act-Belong-Commit began and begat. "Mental health promotion - the what, why and how"	Professor Robert Donovan (Founder, Act-Belong-Commit; Australia) Vibeke Koushede (Senior Researcher, National Institute of Public Health, ABC for mental sundhed; Denmark)
20.00-22.00	Welcome reception	

Thursday, Sept 20. 2018

TIME	SESSION/TOPIC	LECTURER
08.30-10.00	PLENARY SESSION II "20 reasons for adopting ABC for mental health" "Mental Health Promotion – from rhetoric to action" "ABC og Folkehelsealliansen Trøndelag. Greier vi å starte en folkebevegelse?"	Professor Robert Donovan (Founder, Act-Belong-Commit; Australia) Vibeke Koushede (Senior Researcher, National Institute of Public Health, ABC for mental sundhed; Denmark) Steinar Krokstad (Professor i sosialmedisin og leder av Folkehelsealliansen i Trøndelag HUNT forskningscenter (NTNU))

10.00-10.30	Coffee Break with refreshments Stands/ABC activities	
10.30-12.00	WORKSHOPS “Livsmestring i skolen” “How to become an Act-Belong-Commit ambassador” “The ABC’s of mental health & mental health promotion”	Karen Therese Sulheim Haugstvedt & Merethe Strand (Akershus universitetssykehus HF & Fenstad skole, Nes kommune) Professor Robert Donovan (Founder, Act-Belong-Commit; Australia) & Ruth Marie Donovan Vibeke Koushede & Ziggi Ivan Santini (National Institute of Public Health, ABC for mental sundhed; Denmark)
12.00-13.00	Lunch	
13.00-15.00	Parallel Session I – The Recovery Movement & Mental Health Promotion Leader: Kjersti Fløtten, Nasjonal koordinator, Norsk HPH Recovery som felles faglig plattform- 6 år inn i arbeidet har det ført til endring? How meaningful activities influence the recovery process Planlegging av recoveryprosesser under innleggelse Recovery-oriented mental health promotion interventions – listen to patient groups Parallel Session II – Implementing Act-Belong-Commit in Various Facets of Society Leader: Karen Therese Sulheim Haugstvedt, spesialrådgiver, Senter for helsefremmende arbeid, Ahus Mental health promotion in a small-scale island society – ABC for mental health on the Faroe Islands Engasjement og deltagelse i nærmiljøet. Erfaringer fra Helsefremmende nærmiljøutvikling i Akershuskommuner Fritidsaktivitet blant barn og unge. Et ABC-prosjekt for å fremme mental helse Ama Aktiv og Act-Belong-Commit: sammen for mental sunnhet	Trude Lønning Rus og Psykiskhelse sjef, (Sandnes Kommune Mestringsenheten) Ole Martin Nordaunet, Sykepleier M.Sc (Sjøstrand Omsorgssenter) Solveig Bartun Rob, Erfaringskonsulent (Kronstad DPS, Helse Bergen) Nina Helen Mjøsund, PhD/MNSc/Mental Health Nurse (Venstre Viken Hospital Trust, Division of Mental Health and Addiction) Monika Mohr, Hildigunn S. Tomsen, Ólavur Jøkadal & Magni Mohr (The Faroese Board of Public Health, Tórshavn, Faroe Islands) Ruth Kjærsti Raanaas, Førsteamanuensis (Institutt for folkehelsevitenskap, Fakultet for landskap og samfunn, NMBU) Heidi Bjøntegaard, PhD kandidat (Institutt for folkehelsevitenskap, Fakultet for landskap og samfunn, NMBU) Jan Runar Trandal, Fagkoordinator (Ama Aktiv)

	Sugen på rusfrihet	Sigurd Riste Andersen, Familieterapeut (Diakonhjemmet Omsorg, Dialog)
15.00-16.00	Coffee Break with refreshments Stands/ABC activities	
16.00-17.30	PLENARY SESSION III "Langsamt ble livet mitt eget. En recoveryreise med tørre tanker og varme hjerter" Veiviserprosjektet i Rogaland og Sunnhordland – en prosess "Human rights – the missing link in the recovery movement" Erfarenheter av implementering och forskningsresultat från Peer support med NSPHIG (nationell samverkan för psykisk hälsa i Göteborg)	Inger Kari Nerheim, et. al (Helse Stavanger) Peter McGovern, Psychiatrist (WHO Quality Rights consultant) Elisabet Hurtado Lundberg (Prosjektledare Peer Support)
20.00	Congress dinner at Radisson Blu Plaza Hotel	

Friday, Sept 21. 2018

TIME	SESSION/TOPIC	LECTURER
08.30-10.30	PLENARY SESSION IV "Mental Health Promotion – One important part of Health Promoting Hospitals and Health Services" How can these two concepts reinforce one another? Examples from Sweden and the International HPH network "Sammenhengen mellom psykisk og somatisk helse" Hvilke muligheter gir ABC? "VoV, TAG og FAST – 8-14 uker med fokus på fysisk aktivitet til barn og unge med psykiske lidelser" Fysisk aktivitet som en integrert del av utredning og behandling av psykiske lidelser "Psykisk helseinformasjon i mottaksklasser"	Margareta Kristenson, MD/PhD (National Coordinator, Swedish HPH Network) Ida Bukholm, MD (Norwegian HPH network) Seksjonsoverlege Paul Joachim Bloch Thorsen (Helse Bergen) Warsame Ali, Forsker (NAKMI)
10.30-11.30	Coffee Break with refreshments Stands/ABC activities	
11.30-13.00	WORKSHOP "How to use the Act-Belong-Commit program in recovery-oriented services"	Professor Robert Donovan (Founder, Act-Belong-Commit; Australia) & Ruth Marie Donovan

	<p>Parallel session III – Other perspectives in mental health promotion</p> <p>Leader: Ashley Ellen Lunde, rådgiver, Senter for helsefremmende arbeid, Ahus</p> <p>Betydningen av inkluderende møteplasser i dagens samfunn – helsefremming i praksis</p> <p>H E L S E (Health promoting group conversations with elderly)</p> <p>Linking social relations to mental health – a review and synthesis of theories</p> <p>Art Therapy with University Students</p> <p>Prosjektet “eldre, alkohol og ensomhet”</p>	<p>Annette Sett Gjessing (HelseFrem)</p> <p>Thomas Bernhard Thiis-Evensen, Filosofisk praktiker NSFP (Diakonhjemmet Omsorg, Dialog)</p> <p>Lærke Mai Bonde Andersen (Public Health and Epidemiology Group, Department for Health, Science and Technology, Aalborg University, Denmark)</p> <p>Knut Omholt, Førsteamanuensis, Pedagog, kunstterapeut (NMBU)</p> <p>Helga Bognø, Prosjektleder (DNT-Edru Livsstil)</p>
13.00	<p>End of the conference Lunch</p>	